

A large, stylized blue chevron graphic pointing to the right, composed of three parallel lines, occupies the left side of the slide.

Ключевые аспекты антидопинговой деятельности в спорте

ВИДЫ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Что такое допинг?

ДОПИНГ – ЭТО СОВЕРШЕНИЕ ОДНОГО ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ.

Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА - основополагающий документ, регламентирующий деятельность в сфере борьбы с допингом в спорте.



**НАЛИЧИЕ
ЗАПРЕЩЕННОЙ
СУБСТАНЦИИ В
ПРОБЕ**



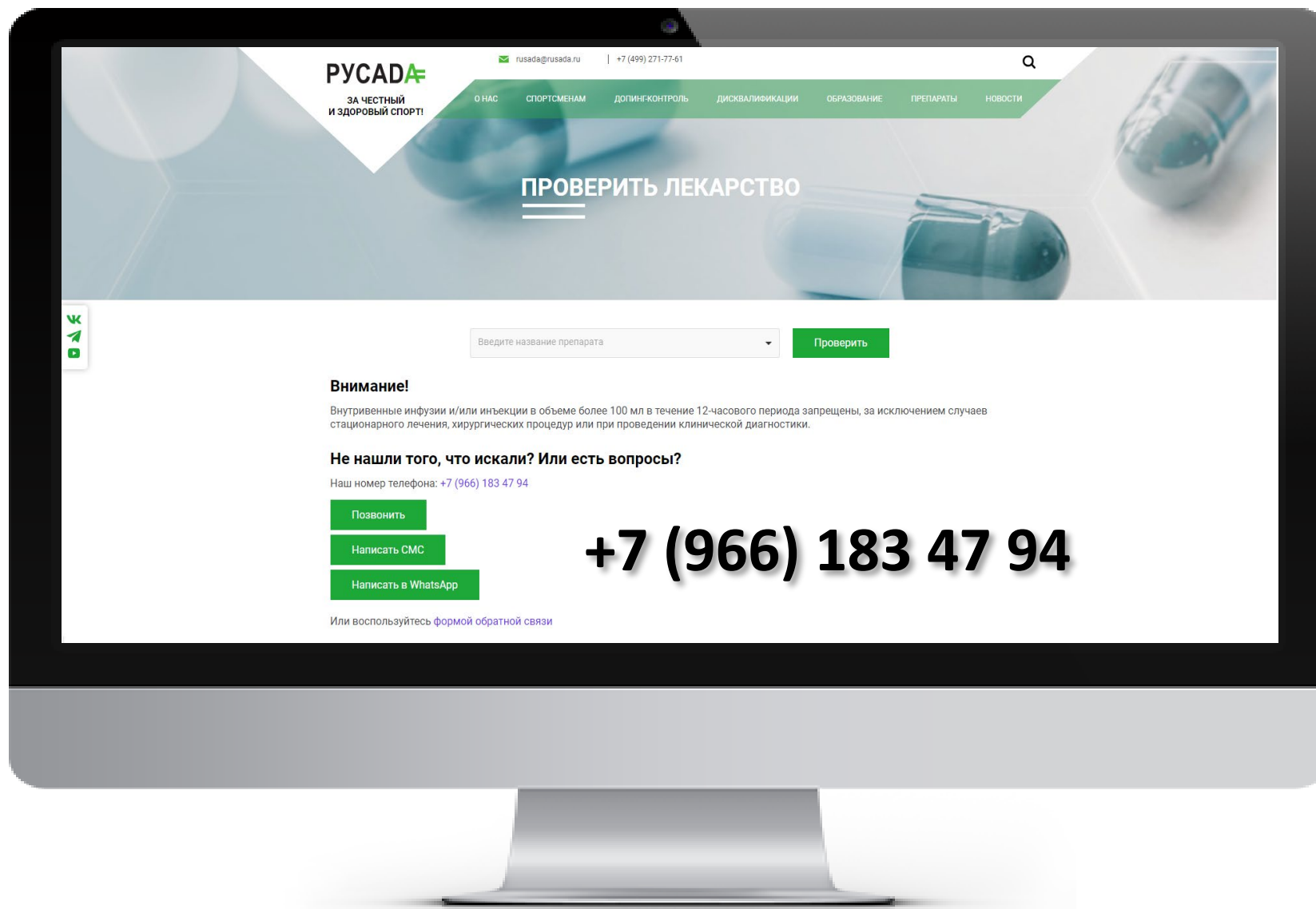
- ✓ субстанции, запрещенные *все время*
- ✓ субстанции, запрещенные *в соревновательный период*
- ✓ субстанции, запрещенные *в отдельных видах спорта*

Соревновательный период



Соревновательный
период начинается
с **23:59**
предыдущего дня

СЕРВИС ДЛЯ ПРОВЕРКИ ПРЕПАРАТОВ





The WADA Prohibited List in Action!

🌐 Languages ▾

CHOOSE YOUR SPORT NATIONALITY



Canada



United Kingdom



United States



Switzerland



Japan



Australia



New Zealand



Other

The Global Drug Reference Online (Global DRO) provides athletes and support personnel with information about the prohibited status of specific medications based on the current World Anti-Doping Agency (WADA) Prohibited List.

Global DRO does not contain information on, or that applies to, any dietary supplements.

Visitors can search the Global DRO for specific information on products sold in Australia, Canada, Japan, New Zealand, Switzerland, the United Kingdom, and the United States.

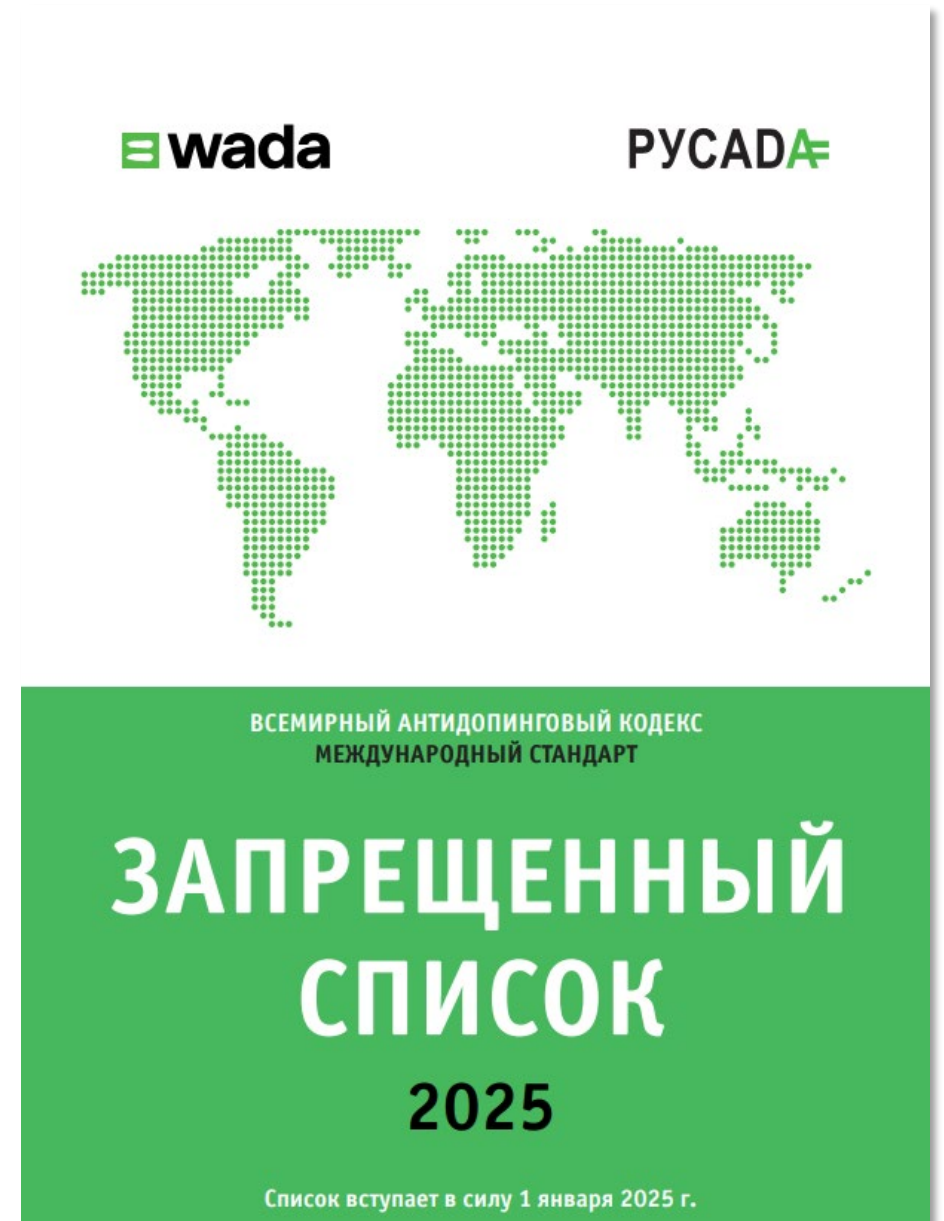
Global DRO is brought to you through a partnership between the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES), Swiss Sport Integrity (SSI), UK Anti-Doping (UKAD), and the United States Anti-Doping Agency (USADA). Drug-Free Sport New Zealand (DFS NZ), the Japan Anti-Doping Agency (JADA) and Sport Integrity Australia are official Global DRO licensees.



The WADA Prohibited List in Action!



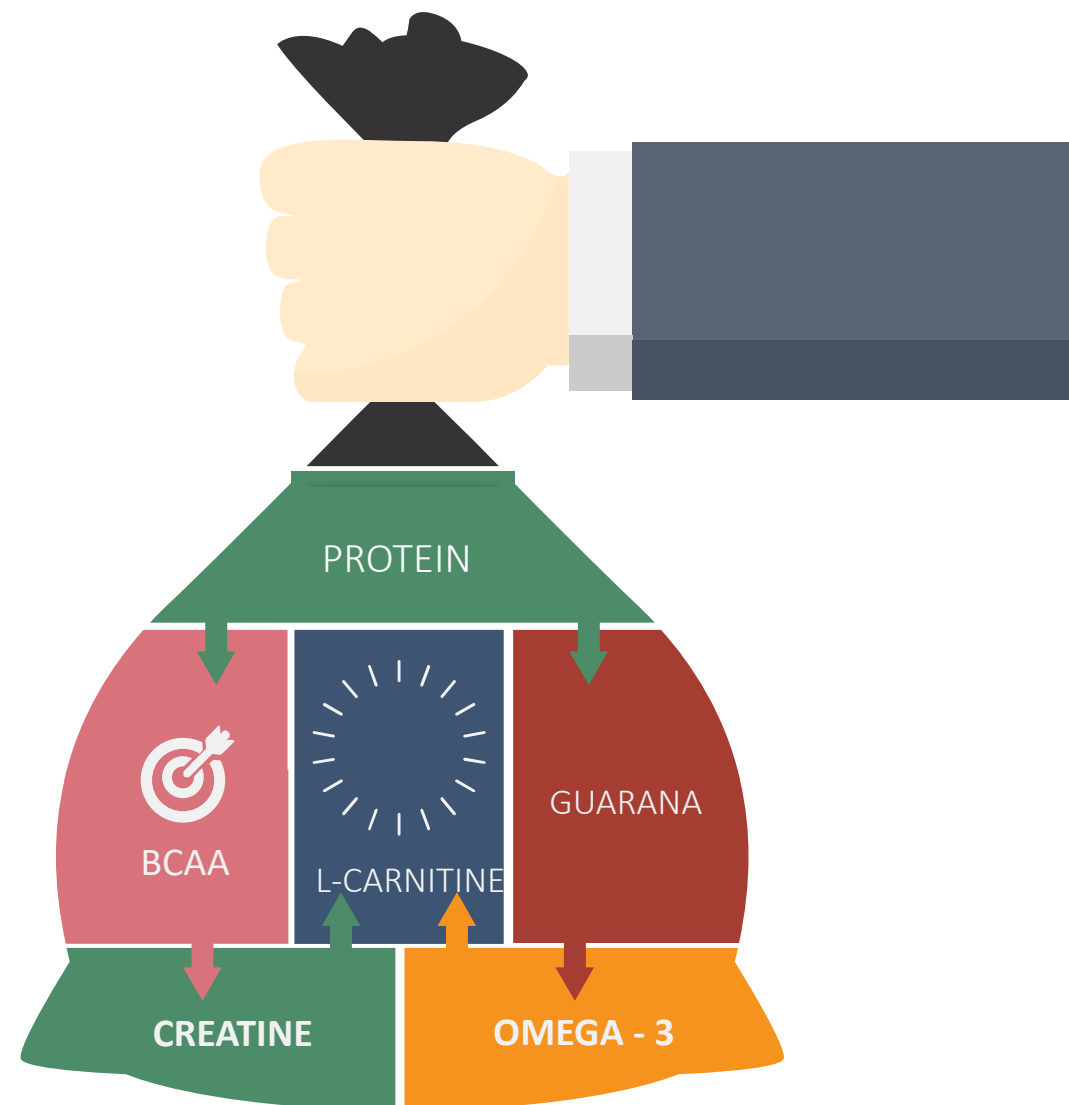
Принцип «строгой ответственности»:
спортсмен отвечает за все, что
попадает в его организм!



БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

- 1) Менее тщательная проверка продукции
- 2) Высокий риск производственной ошибки
- 3) Регулируется только Роспотребнадзором

**Антидопинговые агентства не дают
рекомендаций
по биологическим активным добавкам и
спортивному питанию!!!**



БАДы и спортивное питание являются наиболее важными факторами, повышающими риск нарушения антидопинговых правил среди спортсменов



Согласно исследованию, представленным ВАДА, в труде «Descriptive Report on Sport Stakeholders' Beliefs about Athlete Doping Vulnerabilities and Related Factors»

Респондентам был представлен список из 35 факторов риска нарушений антидопинговых правил, среди них:

- потребность в быстром физическом росте;
- БАДы и спортивное питание;
- состояние здоровье
- высокий уровень травматизма;
- повышенные требования к физической нагрузке;
- негативное социальное окружение и пр.

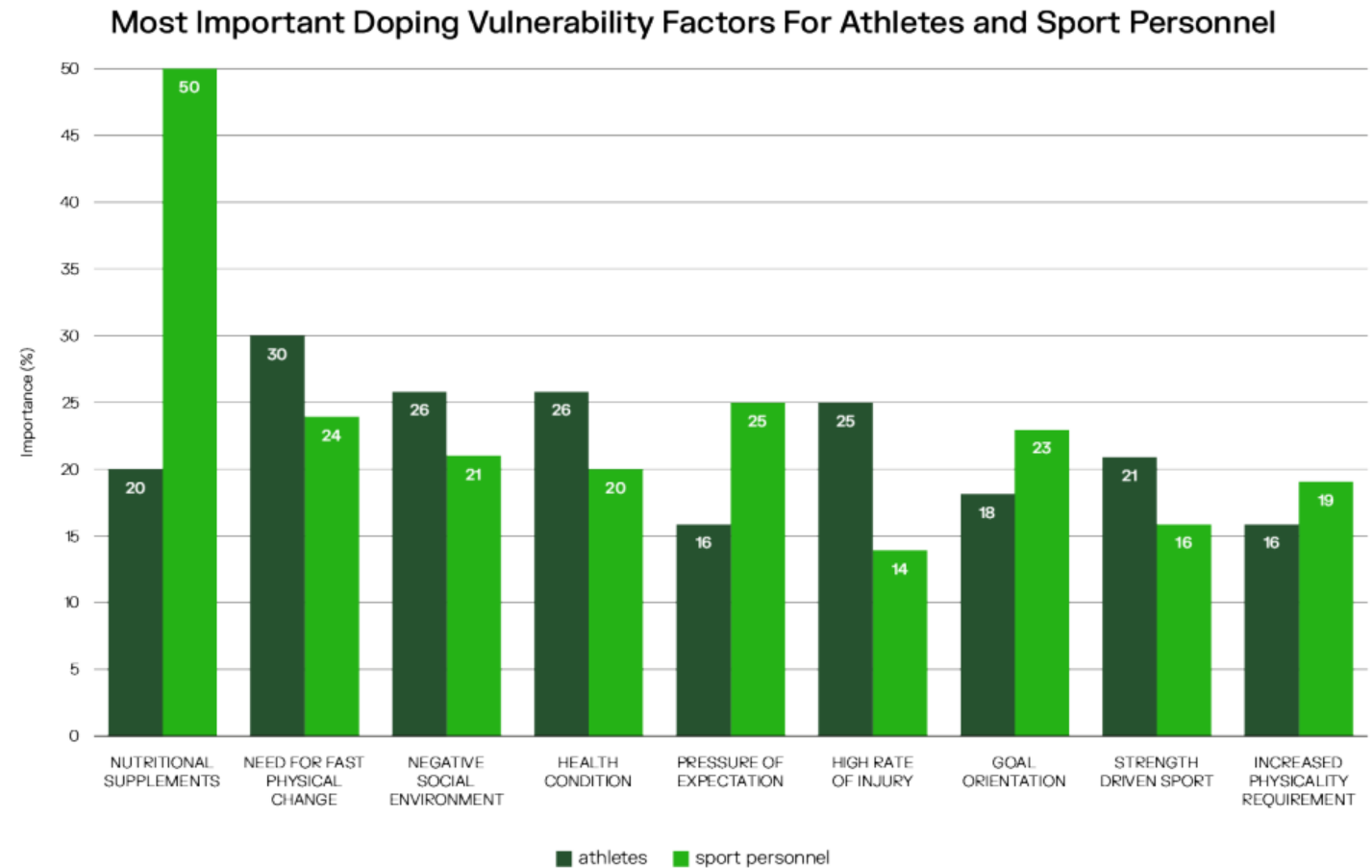


Figure 1: Perceived 'Most Important' Doping Vulnerability Factors by Respondent Type

!Запрещенная субстанция может иметь несколько вариантов названия!

Метилгексанамин

- экстракт герани
- Геранамин
- Метилгексанамин
- диметилпентиламин
- Фортан
- 1,3-ДМАА
- ДМАА
- 1,3-диметиламин

!Запрещенная субстанция может иметь несколько разных названий!

Нандролон

- Ретаболил
- Дураболин
- Нероболит
- Тураболил
- Феноболин



2

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИЛИ
ПОПЫТКА
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ЗАПРЕЩЕННОЙ
СУБСТАНЦИИ ИЛИ МЕТОДА**

ОТКАЗ И ИНОЕ УКЛОНЕНИЕ ОТ СДАЧИ ПРОБЫ

3



ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ ПРОХОДИТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ!



Уведомление спортсмена

- ✓ Заполнение бланка уведомления
- ✓ ИДК объясняет права и обязанности спортсмена
- ✓ Подпись спортсмена



Пункт допинг контроля

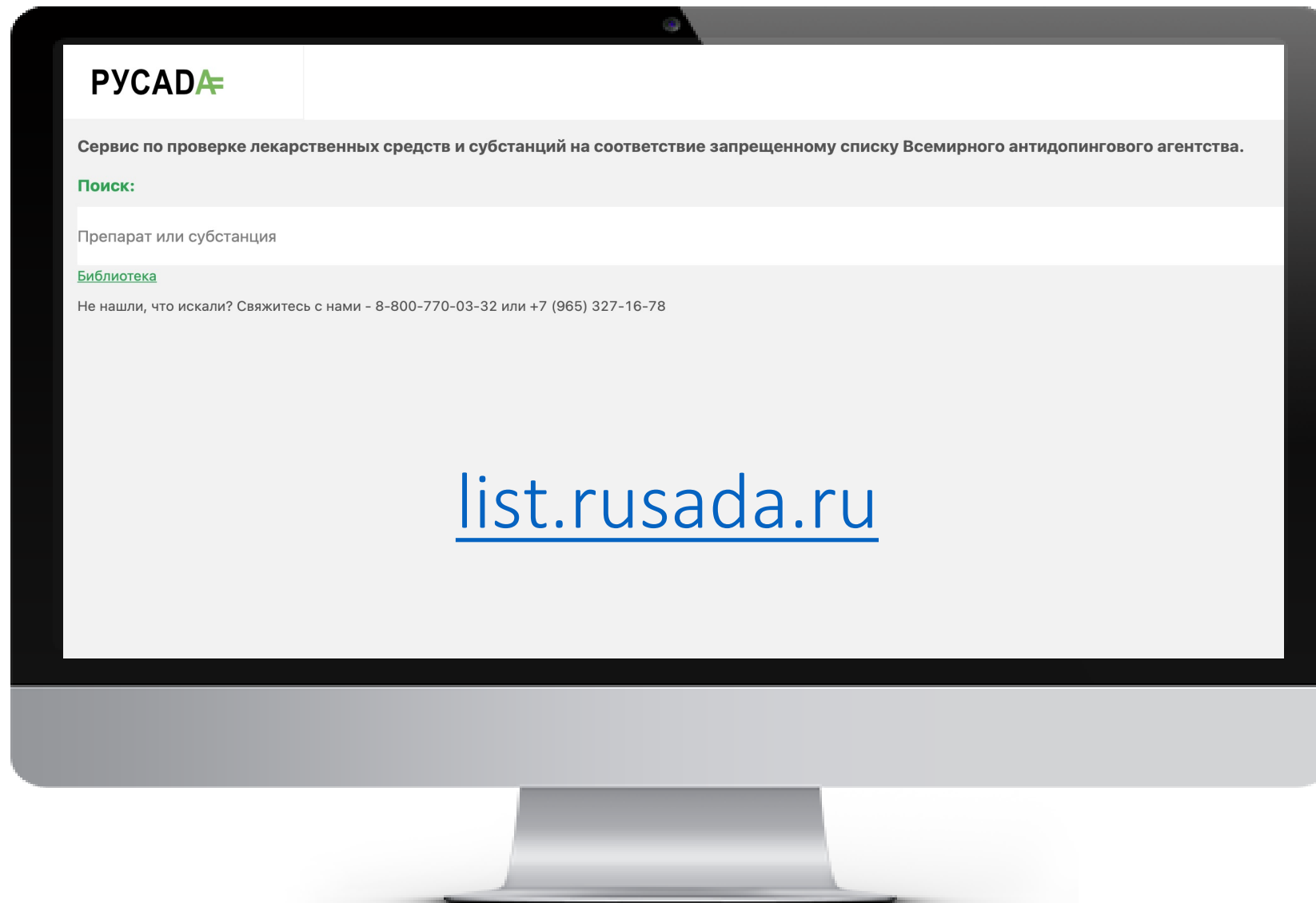
- ✓ Как минимум 90 мл мочи – время не ограничено
- ✓ Сообщить о ранее используемых медикаментах
- ✓ Необходимо предъявлять разрешение на ТИ, при его наличии



Процедура отбора пробы

- ✓ Пробы: стандартная, промежуточная, дополнительная
- ✓ Кровь

СЕРВИС ДЛЯ ПРОВЕРКИ ПРЕПАРАТОВ











4

**НАРУШЕНИЕ
ПОРЯДКА
ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ
ИНФОРМАЦИИ О
МЕСТОНАХОЖДЕНИИ**

**ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ИЛИ
ПОПЫТКА
ФАЛЬСИФИКАЦИИ В
ЛЮБОЙ
СОСТАВЛЯЮЩЕЙ
ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

5

ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ИЛИ ПОПЫТКА ФАЛЬСИФИКАЦИИ

Предоставление
ложной информации
во время процесса
тестирования



Изменение идентификационного
кода



Разбитие емкости с пробой

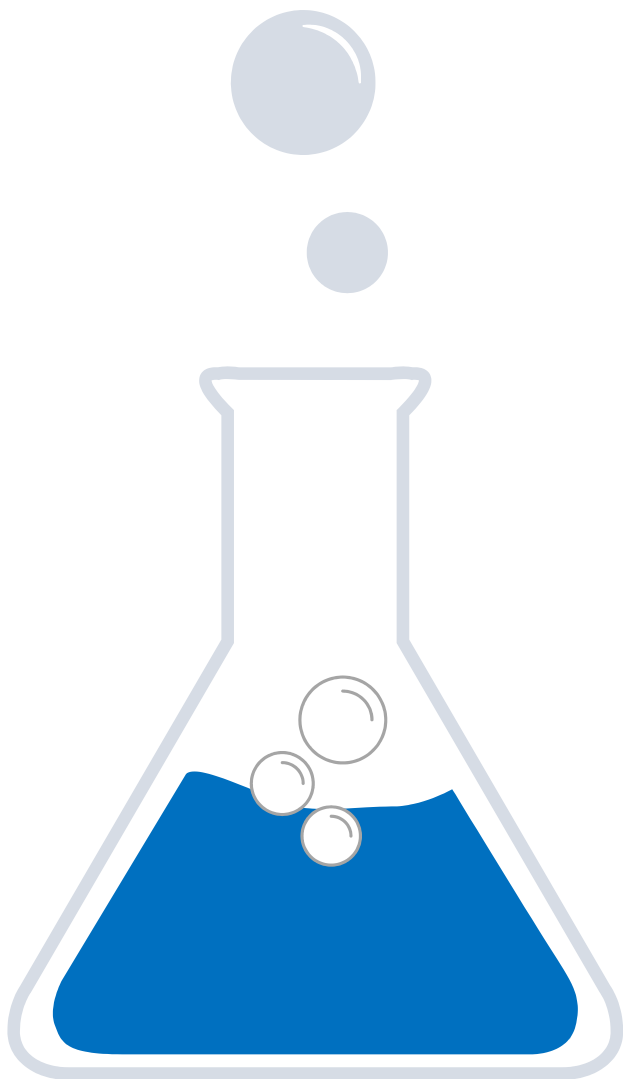


Подделка документов

6

**ОБЛАДАНИЕ
ЗАПРЕЩЕННЫМИ
СУБСТАНЦИЯМИ И
МЕТОДАМИ**

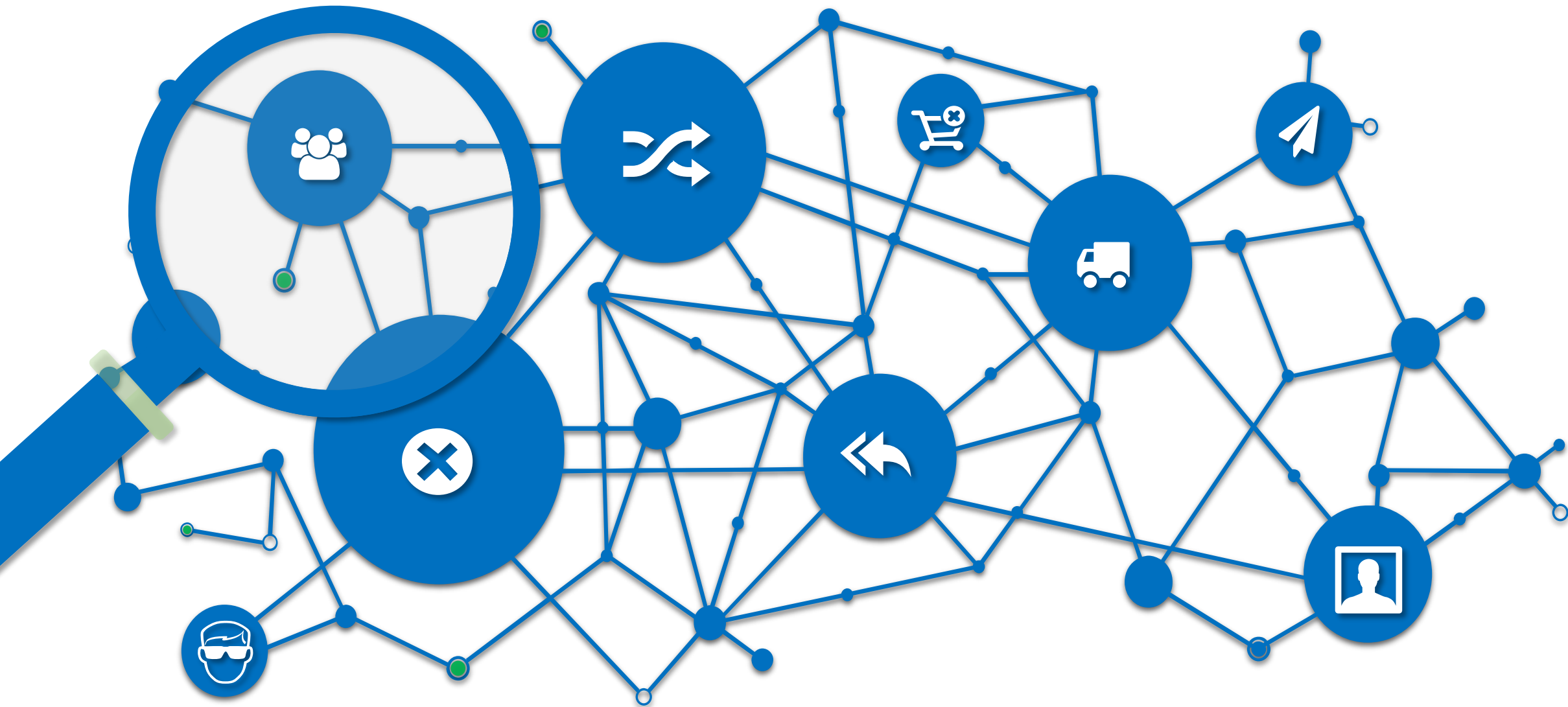
ОБЛАДАНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫМИ СУБСТАНЦИЯМИ И МЕТОДАМИ



- ◆ Спортсмен / тренер не имеет право хранить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, или запрещенный метод
- ◆ **ТОЛЬКО ВРАЧ** для оказания экстренной медицинской помощи !
- ◆ **Исключение** – наличие у спортсмена разрешения на ТИ!

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИЛИ
ПОПЫТКА
РАСПРОСТРАНЕНИЯ**

7



Период дисквалификации может быть пожизненным!

8

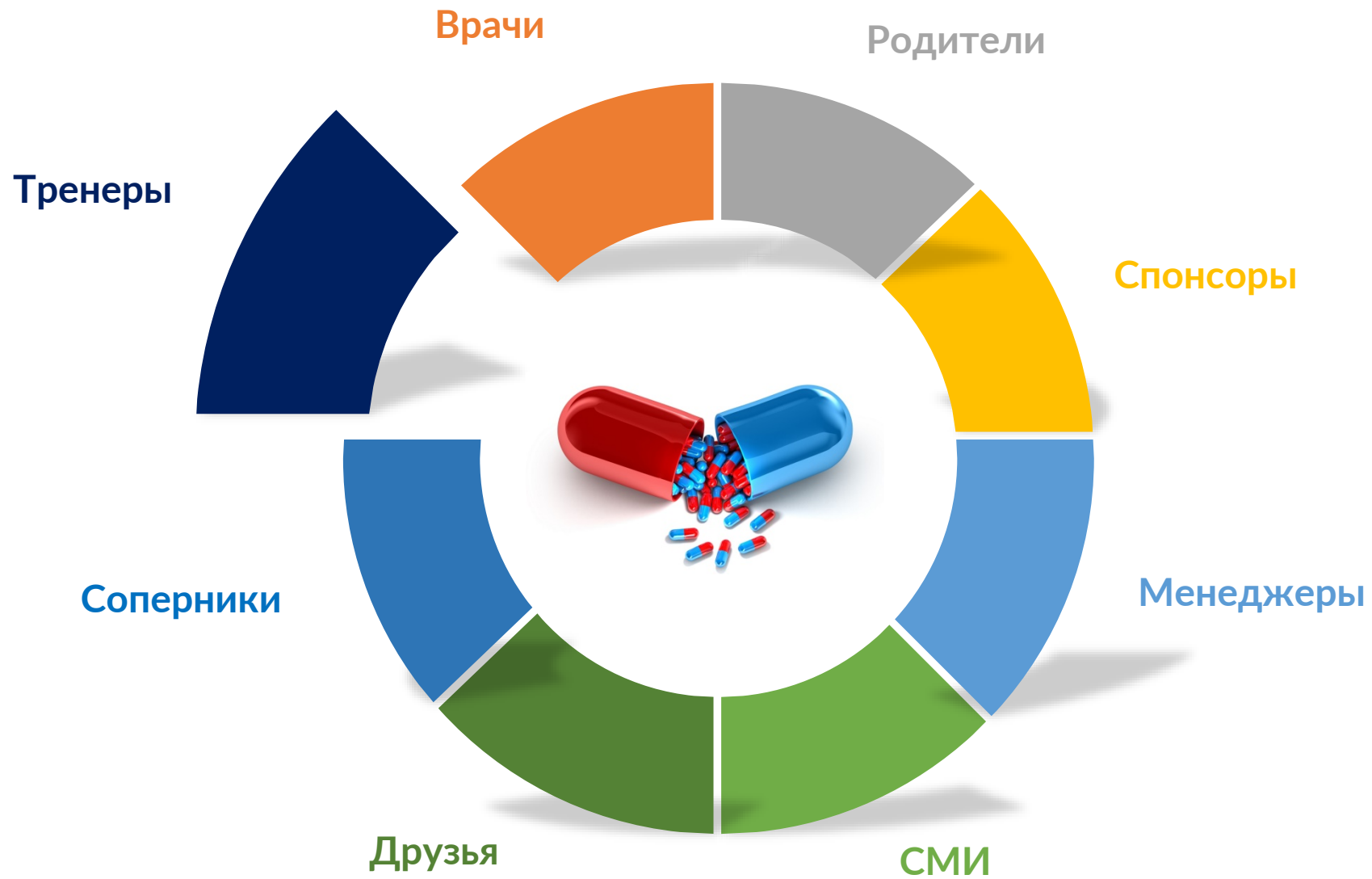
**НАЗНАЧЕНИЕ ИЛИ
ПОПЫТКА
НАЗНАЧЕНИЯ**

**Исключение – наличие у
спортсмена разрешения
на ТИ!**

Разрешение на ТИ

СОУЧАСТИЕ

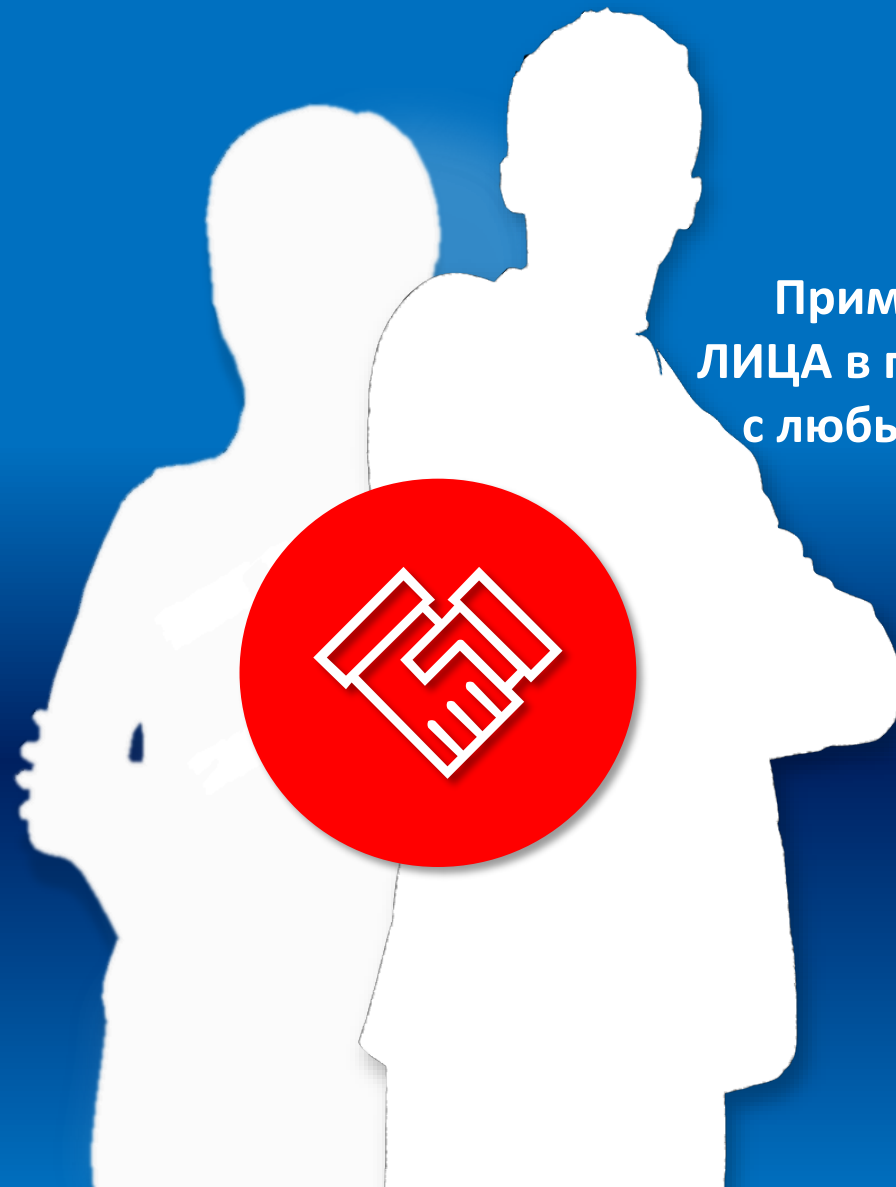
9



10

**ЗАПРЕЩЕННОЕ
СОТРУДНИЧЕСТВО**

ЗАПРЕЩЕННОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО



Пример: сотрудничество ЛЮБОГО
ЛИЦА в профессиональном качестве,
с любым лицом, который отбывает
срок дисквалификации



СПИСОК ДИСКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ И ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНА

Сайт РАА «РУСАДА»  Дисквалификации

PDF

Список российских спортсменов, нарушивших антидопинговые правила, и в отношении которых РАА «РУСАДА» были вынесены санкции. По состоянию на 07.04.2022

СКАЧАТЬ



PDF

Список российских спортсменов, нарушивших антидопинговые правила, и в отношении которых международными федерациями по видам спорта и национальными антидопинговыми агентствами были вынесены санкции. По состоянию на 24.03.2022

СКАЧАТЬ



PDF

Список персонала спортсменов, нарушившего антидопинговые правила, и в отношении которого РАА «РУСАДА» были вынесены санкции. По состоянию на 08.11.2021

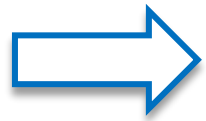
СКАЧАТЬ



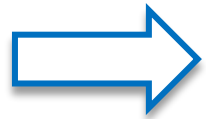
11

**ДЕЙСТВИЯ СПОРТСМЕНА
ИЛИ ИНОГО ЛИЦА,
НАПРАВЛЕННЫЕ НА
ВОСПРЕпятСТВОВАНИЕ
ИЛИ ПРЕСЛЕДОВАНИЕ
ЗА ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ
ИНФОРМАЦИИ
УПОЛНОМОЧЕННЫМ
ОРГАНАМ**

ПОЛОЖЕНИЯ СТАТЬИ 2.11



2.11.1 Запугивание с намерением воспрепятствовать лицу предоставить информацию о возможном нарушении антидопинговых правил



2.11.2 Преследование лица, предоставившего доказательства и информацию о возможном нарушении антидопинговых правил

Для целей статьи 2.11 преследование, угрозы и запугивание – это в том числе недобросовестные действия, являющиеся несоразмерной реакцией

ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2* до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	4 года*
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года
Распространение или попытка распространения	От 4 лет
Назначение или попытка назначения	От 4 лет
Соучастие	От 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 до пожизненного срока

Многочисленные нарушения

(ст. 10.9 Кодекса ВАДА)

Срок дисквалификации за повторное нарушение всегда больше!

При установлении ***3-го нарушения*** антидопинговых правил - ***пожизненный срок дисквалификации***

!Повторность – в течение 10 лет (ст. 10.9.4)

САНКЦИИ К ПЕРСОНАЛУ СПОРТСМЕНА



**Спортивная
дисквалификация
от 4 лет до пожизненного**

**Административная
ответственность:**

Статья 6.18 КоАП РФ.
Нарушение установленных
законодательством о
физической культуре и
спорте требований о
предотвращении допинга в
спорте и борьбе с ним

Уголовная ответственность:

- **Статья 226.1.** Контрабанда
- **Статья 230.1.** Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
- **Статья 230.2.** Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорт
- **Статья 234.** Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

Постановление Правительства РФ от
23.08.2021 № 1387

"О внесении изменений в перечень
субстанций и (или) методов,
запрещенных для использования в
спорте, для целей статей 230.1 и
230.2 Уголовного кодекса
Российской Федерации"

Пункт 3.2. главы 3 дополнить
подпунктами:

3.2.5. Ингибиторы ароматазы

3.2.6. Антиэстрогенные
субстанции

Дополнить главами 3¹-3⁵:

3¹. Бета-2-агонисты (S3)

3². Диуретики и маскирующие
агенты (S5)

3³. Стимуляторы (S6)

3⁴. Глюкокортикоиды (S9)

3⁵. Бета-блокаторы (P1)

Запрещенный список и терапевтическое использование

Принцип «строгой ответственности»:
спортсмен отвечает за все, что
попадает в его организм!



По каким критериям субстанции и методы включаются в Запрещенный список?



При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх),
субстанция попадает в запрещенный список

!Запрещенная субстанция может иметь несколько разных названий!

Метилгексанамин

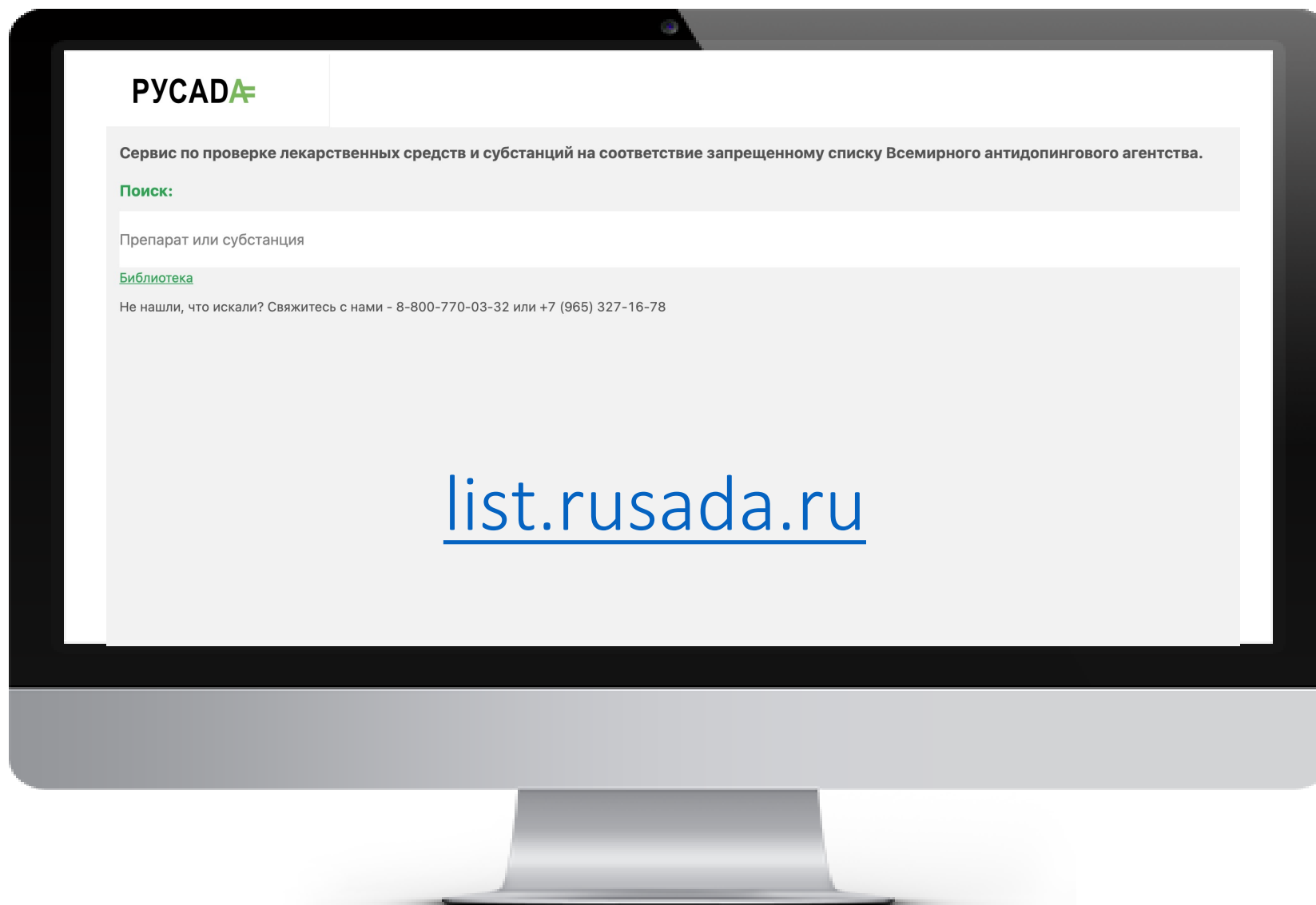
- экстракт герани
- Геранамин
- Метилгексанамин
- диметилпентиламин
- Фортан
- 1,3-ДМАА
- ДМАА
- 1,3-диметиламин

!Запрещенная субстанция может иметь несколько разных названий!

Нандролон

- Ретаболил
- Дураболин
- Нероболит
- Тураболил
- Феноболин

СЕРВИС ДЛЯ ПРОВЕРКИ ПРЕПАРАТОВ





РУСАДА

ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

rusada@rusada.ru

+7 (499) 271-77-61

RU / EN

О НАС

СПОРТСМЕНАМ

ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ

ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

ОБРАЗОВАНИЕ

ПРЕПАРАТЫ

НОВОСТИ

АНТИ-ДОПИНГ

О НАС / ПРЕПАРАТЫ / ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО

ПРЕПАРАТЫ

Запрещенный список

Проверить лекарство

ТИ

Задать вопрос

Уважаемые коллеги!

В связи с техническими работами в настоящий момент сервис list.rusada.ru недоступен.

РУСАДА оказывает консультации по номеру телефона +7 (966) 183 47 94 (звонки, смс, WhatsApp).

+7 (966) 183 47 94

Если ваш спортсмен заболел!

1. Проверьте весь список назначенных лекарственных средств до
начала использования
2. Окажите спортсмену помощь с подачей запроса на ТИ

- ✓ **субстанции, запрещенные *все время***
- ✓ **субстанции, запрещенные *в соревновательный период***
- ✓ **субстанции, запрещенные *в отдельных видах спорта***

Соревновательный период

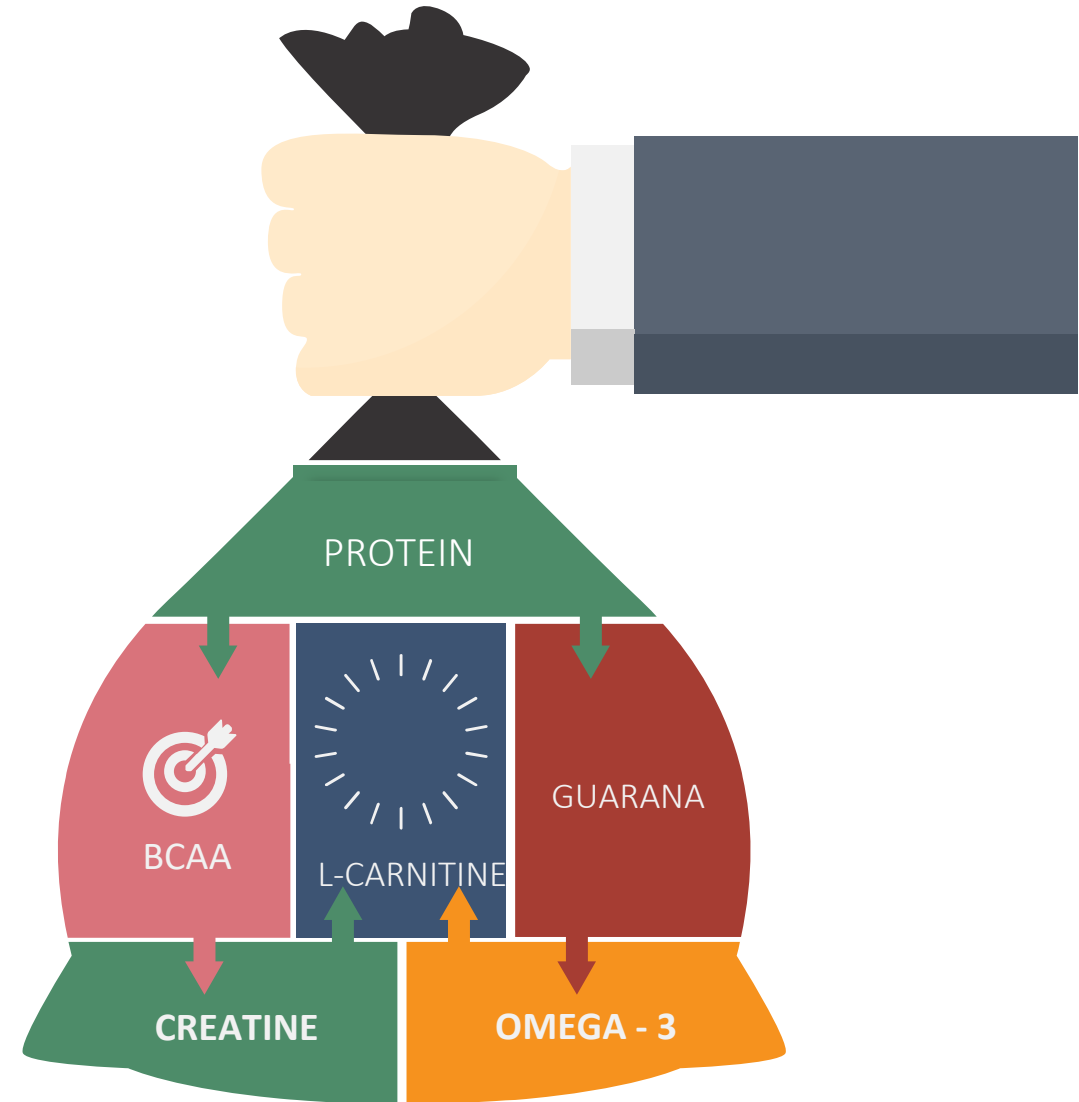


Соревновательный
период начинается
с **23:59**
предыдущего дня

ОПАСНОСТЬ БАД

- 1) Менее тщательная проверка продукции
- 2) Регулируется только Роспотребнадзором
- 3) Высокий риск производственной ошибки

**Антидопинговые агентства не дают
рекомендаций
по биологическим активным добавкам и
спортивному питанию!!!**

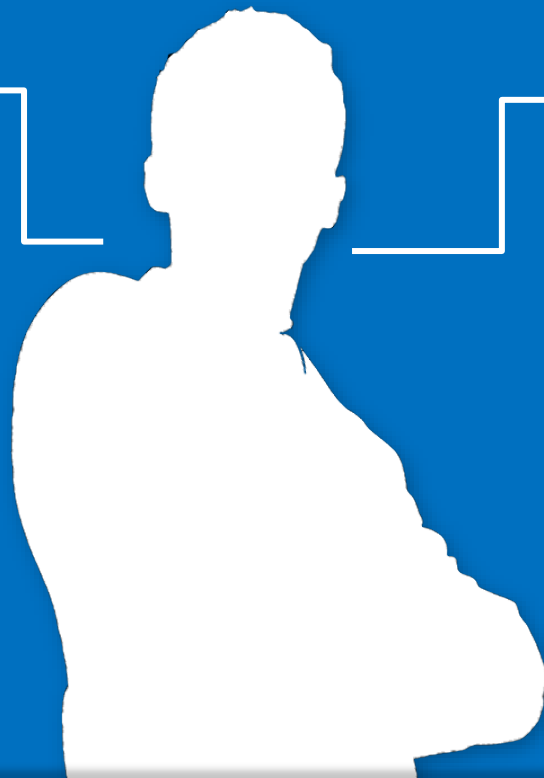


ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Международный уровень

Рассматривает

Международная федерация



Национальный уровень

Рассматривает РУСАДА

Разрешение на терапевтическое использование необходимо
получить ДО НАЧАЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ОБЛАДАНИЯ
запрещенной субстанцией или методом

РУСАДА

ЗА ЧЕСТНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

✉ rusada@rusada.ru

| +7 (499) 271-77-61



RU / EN

О НАС

СПОРТСМЕНАМ

ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ

ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

ОБРАЗОВАНИЕ

ПРЕПАРАТЫ

НОВОСТИ

ТИ

ГЛАВНАЯ / ПРЕПАРАТЫ / ТИ

ПРЕПАРАТЫ

Запрещенный список

Проверить лекарство

ТИ

Задать вопрос

PDF

Бланк запроса на терапевтическое использование

СКАЧАТЬ



PDF

Международный стандарт по терапевтическому использованию 2021

СКАЧАТЬ



РУКОВОДСТВА ПО ТИ



Критерии получения разрешения на ТИ



Запрещенная
субстанция или
метод необходимы
для лечения острого
или хронического
заболевания



Отсутствие разумной
терапевтической альтернативы

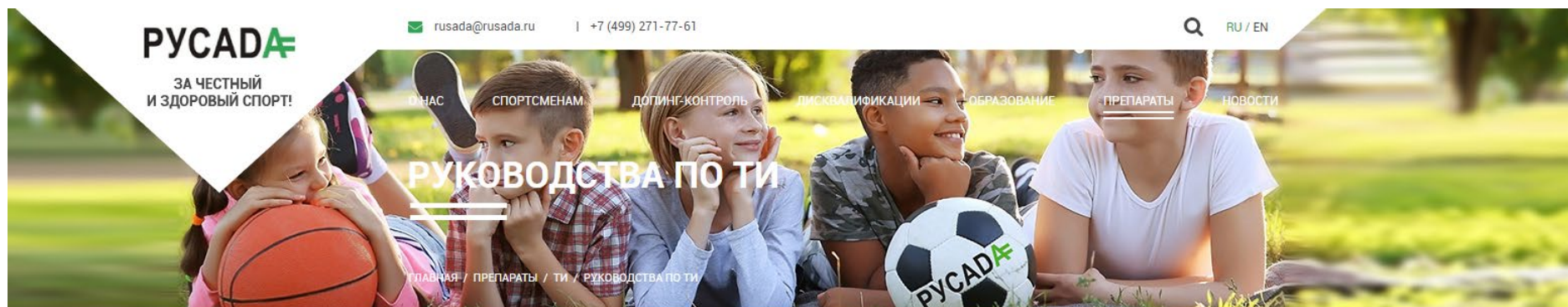


Терапевтическое
использование
запрещенной
субстанции или метода
крайне маловероятно
может привести к
дополнительному
улучшению
спортивного результата



Необходимость
использования запрещенной
субстанции или метода не
является следствием
предыдущего использования
(без ТИ) субстанции или
метода

Руководства по терапевтическому использованию



ПРЕПАРАТЫ

Запрещенный список

Проверить лекарство

ТИ

Задать вопрос

PDF

Руководство для врачей по ТИ: Дефицит гормона роста и другие показания для терапии гормоном роста (дети и подростки)

СКАЧАТЬ



PDF

Руководство для врачей по ТИ: Дефицит гормонов роста (взрослые)

СКАЧАТЬ



PDF

Руководство для врачей по ТИ: Анафилаксия

СКАЧАТЬ



PDF

Руководство для врачей по ТИ: Воспалительные заболевания кишечника

СКАЧАТЬ



PDF

Руководство для врачей по ТИ: Гипогонадизм у мужчин

СКАЧАТЬ



Последние новости



17.05.2022

Главные новости



«ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ
ДОПИНГУ В СПОРТЕ»
- НОВАЯ
НОМИНАЦИЯ НА

НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА

антидопинговой деятельности на территории Российской Федерации



Запрещенный
список



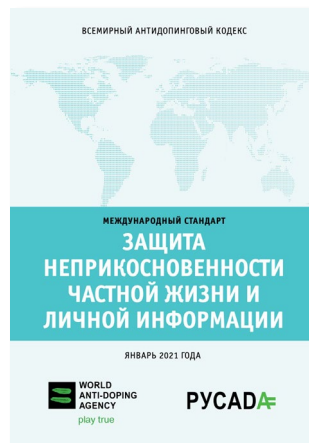
МС по
терапевтическому
использованию



МС по
тестированию
и расследованиям



МС по
обработке
результатов



МС по защите
неприкосновенности
частной жизни и
личной информации



МС для
лабораторий



МС по
соответствию
сторон



МС по
образованию

Памятка по изменениям в Кодексе 2021



✓ Доступна на сайте РУСАДА в
разделе Кодекс и МС



КОДЕКС - 2021 ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

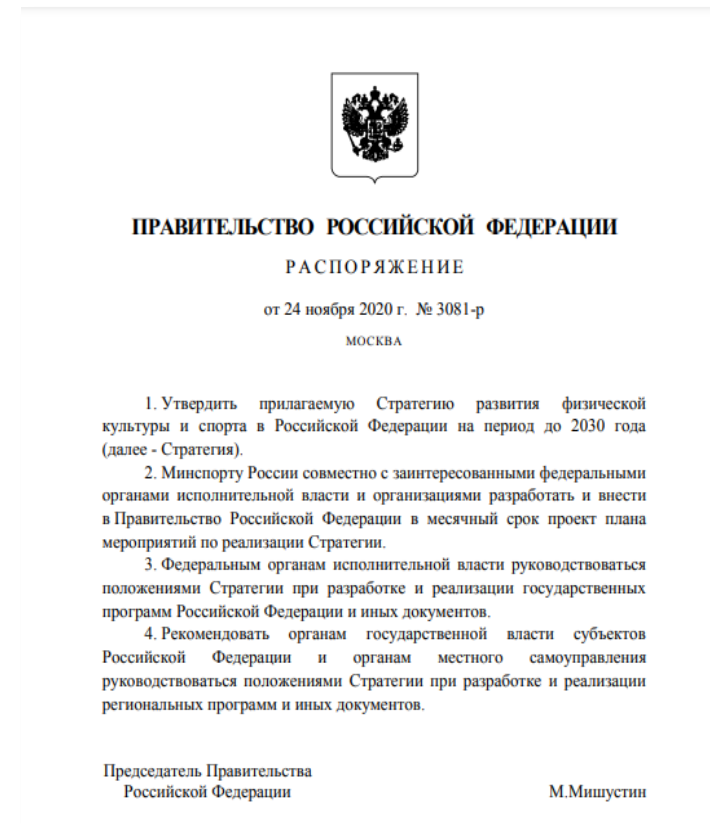
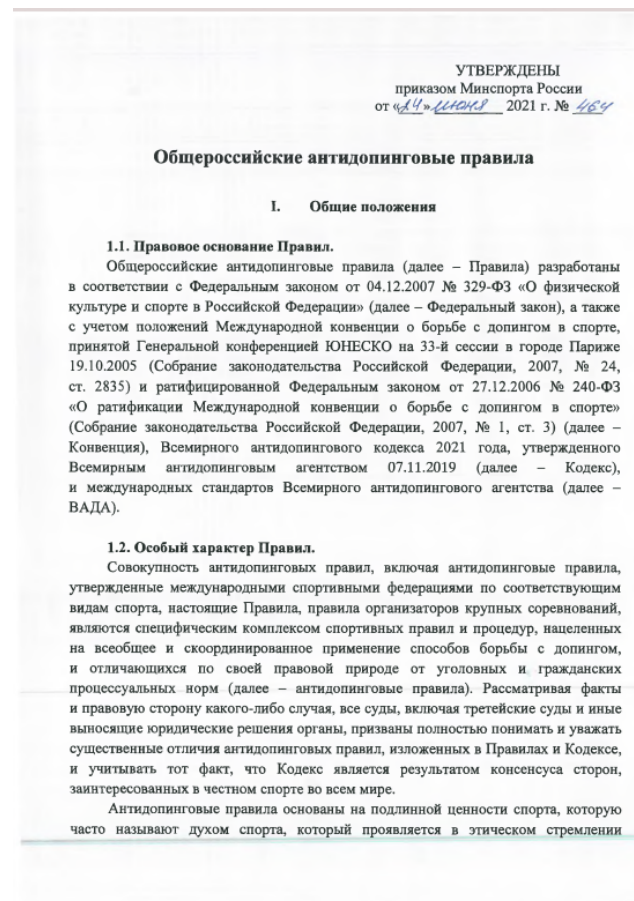
Справочное руководство не заменяет терминологию Кодекса. Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником. Данное руководство, таким образом, предоставляется исключительно для понимания Кодекса и ни в коем случае не является обязательным юридическим документом.

Общие принципы

Общие принципы

Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем координации основных элементов этой борьбы.

- Антидопинговые программы направлены на защиту здоровья Спортсменов и предоставление Спортсменам возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования Запрещенных субстанций и Методов.
- Права спортсменов, установленные Кодексом, включены в список основополагающих ценностей.
- Любой спортсмен имеет право на образование.



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Статья 16. Права и обязанности
общероссийских спортивных федераций

Статья 26. Предотвращение допинга
в спорте и борьба с ним



Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Статья 16. Права и обязанности общероссийских спортивных федераций



П. 3. пп. 6. Общероссийские спортивные федерации обязаны участвовать в предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

Статья 26. Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним



Пункт 10. Обязанности общероссийских спортивных федераций по участию в предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

Пункт 10. Обязанности общероссийских спортивных федераций по участию в предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

1. Опубликовывать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными спортивными федерациями
2. Предоставлять информацию, необходимую РУСАДА для формирования списка спортсменов в целях тестирования
3. Уведомлять спортсменов о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию
4. Содействовать в проведении тестирования
5. Применять санкции на основании и во исполнении решения РУСАДА
6. Информировать о примененных санкциях
 - 6.1. Назначать ответственных лиц
7. Выполнять иные требования антидопинговых правил

В целях реализации мер по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним общероссийские спортивные федерации обязаны:

1. Размещать на своих официальных сайтах в сети Интернет общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными спортивными федерациями по соответствующим видам спорта, на русском языке

1. Всемирный антидопинговый кодекс
2. Общероссийские антидопинговые правила
3. Антидопинговые правила международной спортивной федерации
4. Международные стандарты

Общероссийские антидопинговые правила

[Общероссийские антидопинговые правила](#)
[\(Утверждены приказом Минспорта России от 14](#)
[июня 2021\)](#)

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Минспорта России
от «14» июня 2021 г. № 464

Общероссийские антидопинговые правила

I. Общие положения

1.1. Правовое основание Правил.

Общероссийские антидопинговые правила (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон), а также с учетом положений Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париже 19.10.2005 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 24, ст. 2835) и ратифицированной Федеральным законом от 27.12.2006 № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 1, ст. 3) (далее – Конвенция), Всемирного антидопингового кодекса 2021 года, утвержденного Всемирным антидопинговым агентством 07.11.2019 (далее – Кодекс), и международных стандартов Всемирного антидопингового агентства (далее – ВАДА).

1.2. Особый характер Правил.

Совокупность антидопинговых правил, включая антидопинговые правила, утвержденные международными спортивными федерациями по соответствующим видам спорта, настоящие Правила, правила организаторов крупных соревнований, являются специфическим комплексом спортивных правил и процедур, нацеленных на всеобщее и скоординированное применение способов борьбы с допингом, и отличающихся по своей правовой природе от уголовных и гражданских процессуальных норм (далее – антидопинговые правила). Рассматривая факты и правовую сторону какого-либо случая, все суды, включая третейские суды и иные выносящие юридические решения органы, призваны полностью понимать и уважать существенные отличия антидопинговых правил, изложенных в Правилах и Кодексе, и учитывать тот факт, что Кодекс является результатом консенсуса сторон, заинтересованных в честном спорте во всем мире.

Антидопинговые правила основаны на подлинной ценности спорта, которую часто называют духом спорта, который проявляется в этическом стремлении



Стратегия развития физической культуры и спорта до 2030

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года

Некоторые пункты из Стратегии 2030:

- п. 1 - «обеспечение "чистоты" и безопасности спорта, а также нетерпимость к нарушению антидопинговых правил»;
- п. 3 – «формирование условий нулевой толерантности к нарушению антидопинговых правил, улучшение имиджа страны»;
- п. 3 – «формирование положительного имиджа Российской Федерации в международном спортивном сообществе как государства, имеющего высокие спортивные достижения, ведущего активную борьбу с допингом и обеспечивающего исчерпывающие условия для развития всех видов спорта»;
- п. 4 - «развитие системы антидопингового обеспечения»;
- п.4 - «увеличение охвата информационно-образовательными программами в области профилактики применения допинга в спорте всех целевых аудиторий, включая проведение антидопинговой пропаганды в средствах массовой информации».



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 24 ноября 2020 г. № 3081-р

МОСКВА

1. Утвердить прилагаемую Стратегию развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (далее - Стратегия).

2. Минспорту России совместно с заинтересованными федеральными органами исполнительной власти и организациями разработать и внести в Правительство Российской Федерации в месячный срок проект плана мероприятий по реализации Стратегии.

3. Федеральным органам исполнительной власти руководствоваться положениями Стратегии при разработке и реализации государственных программ Российской Федерации и иных документов.

4. Рекомендовать органам государственной власти субъектов Российской Федерации и органам местного самоуправления руководствоваться положениями Стратегии при разработке и реализации региональных программ и иных документов.

Председатель Правительства
Российской Федерации

М.Мишустин

Методические рекомендации Минспорта России


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ
г. Москва № 998
«20» декабря 2021 г.

**Об утверждении методических рекомендаций
по совершенствованию механизмов ведения антидопинговой политики
в субъектах Российской Федерации, общероссийских спортивных
федерациях и региональных спортивных федерациях**

В соответствии с пунктом 56 плана мероприятий по реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2020 г. № 3615-р, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые методические рекомендации по совершенствованию механизмов ведения антидопинговой политики в субъектах Российской Федерации, общероссийских спортивных федерациях и региональных спортивных федерациях.
2. Департаменту цифровой трансформации и стратегического развития Министерства спорта Российской Федерации (Алексееву В.Г.) в 10-дневный срок разместить прилагаемые методические рекомендации на официальном сайте Министерства спорта Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр  О.В. Матыцин



МИНСПОРТ РОССИИ
Вн. № 998
От 20.12.2021 г.

Методические рекомендации по совершенствованию механизмов ведения антидопинговой политики в субъектах Российской Федерации, общероссийских спортивных федерациях и региональных спортивных федерациях

- Общие положения
- Ведение антидопинговой политики в субъектах Российской Федерации
- Ведение антидопинговой политики в общероссийских спортивных федерациях
- Ведение антидопинговой политики в региональных спортивных федерациях



Обработка результатов

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС



МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ

ЯНВАРЬ 2021 ГОДА



РУСАДА



Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа

Получение *информации* о возможном нарушении антидопинговых правил



Проверка наличия действующего **разрешения на ТИ/возможных отступлений от Международных стандартов/употребления** запрещенной субстанции **разрешенным способом**

***Уведомление спортсмена/НФ/МФ/ВАДА
Возможное временное отстранение***

***Получение информации
от спортсмена***



***Предъявление обвинения
в нарушении
антидопинговых правил***

***Слушание по делу
Вынесение решения***

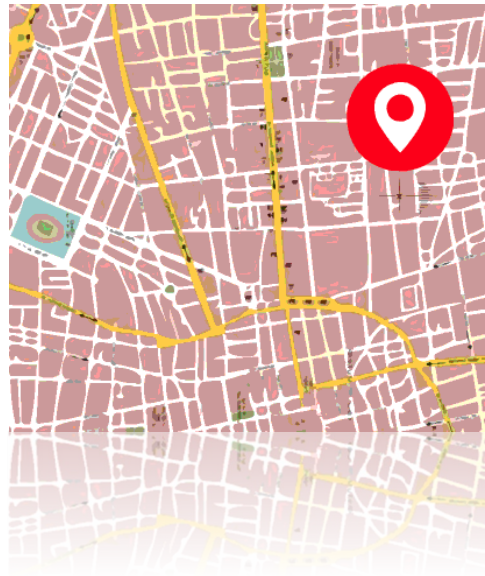
***Уведомление спортсмена
о вынесенном решении***



***Применение санкции на
основании решения
Уведомление МФ и ВАДА о
вынесенном решении***

Процедура обработки нарушения правил доступности

Получение прот окола неудавшейся попытки или *сведений* о некорректном или несвоевременном предоставлении информации



Уведомление спортсмена и национальной федерации - 14 дней на предоставление объяснений

Процедура обработки нарушения правил доступности

Рассмотрение объяснений, **принятие решения** - 14 дней

Информирование спортсмена и национальной федерации **о вынесенном решении**

Пересмотр в административном порядке - 14 дней

Вынесение **решения после пересмотра**, внесение информации в АДАМС - 14 дней



! Любое **сочетание трех пропущенных тестов /случаев непредоставления информации** – может влечь **дисквалификацию** сроком **до 2 лет !**

Ответственность

ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2* до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	4 года*
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года
Распространение или попытка распространения	От 4 до пожизненного срока
Назначение или попытка назначения	От 4 до пожизненного срока
Соучастие	От 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 до пожизненного срока

САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ



Спортивная дисквалификация

Административная ответственность:

Статья 6.18 КоАП РФ.

Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

Уголовная ответственность:

- **Статья 226.1.** Контрабанда
- **Статья 234.** Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта



САНКЦИИ К ПЕРСОНАЛУ СПОРТСМЕНА

**Спортивная дисквалификация
от 4 лет до пожизненного**

**Административная
ответственность**

Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

**Дисциплинарная
ответственность**

Расторжение трудового договора

Уголовная ответственность

- **Статья 226.1. Контрабанда**
- **Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте**
- **Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорт**
- **Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта**

Постановление Правительства РФ
от 23.08.2021 № 1387
"О внесении изменений в
перечень субстанций и (или)
методов, запрещенных для
использования в спорте, для целей
статей 230.1 и 230.2 Уголовного
кодекса Российской Федерации"

Пункт 3.2. главы 3 дополнить
подпунктами:

3.2.5. Ингибиторы ароматазы
3.2.6. Антиэстрогенные
субстанции

Дополнить главами 3¹-3⁵:

3¹. Бета-2-агонисты (S3)
3². Диуретики и маскирующие
агенты (S5)
3³. Стимуляторы (S6)
3⁴. Глюкокортикоиды (S9)
3⁵. Бета-блокаторы (P1)

ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ



ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ ПРОХОДИТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ!



Уведомление спортсмена

- ✓ Заполнение бланка уведомления
- ✓ ИДК объясняет права и обязанности спортсмена
- ✓ Подпись спортсмена



Пункт допинг контроля

- ✓ Как минимум 90 мл мочи – время не ограничено
- ✓ Сообщить о ранее используемых медикаментах
- ✓ Необходимо предъявлять разрешение на ТИ, при его наличии



Процедура отбора пробы

- ✓ Пробы: стандартная, промежуточная, дополнительная
- ✓ Кровь

УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ



- 2 экземпляра
- Права и обязанности
- Подпись

РУСАДА		УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ DOPING CONTROL NOTIFICATION		Организация, ответственная за проведение тестирования / Testing Authority	
				Организация, ответственная за сбор проб / Sample Collection Authority	
				Организация, ответственная за обработку результатов / Results Management Authority	

ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТСМЕНЕ • ATHLETE'S INFORMATION					
ФАМИЛИЯ • FAMILY NAME			ИМЯ • GIVEN NAME		
ВИД СПОРТА • SPORT			СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА • DISCIPLINE		

УВЕДОМЛЕНИЕ • NOTIFICATION					
ТИП ТЕСТА TYPE OF TEST	МОЧА URINE	КРОВЬ BLOOD	ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ OUT OF COMPETITION	СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ IN COMPETITION	
СОРЕВНОВАНИЕ, ЕСЛИ ПРИМЕНИМО COMPETITION, IF APPLICABLE					
МЕСТО УВЕДОМЛЕНИЯ INDICATE THE PLACE OF NOTIFICATION		СТРАНА COUNTRY	ГОРОД CITY		
ДАТА УВЕДОМЛЕНИЯ DATE OF NOTIFICATION		ВРЕМЯ УВЕДОМЛЕНИЯ TIME OF NOTIFICATION			

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ФАКТА УВЕДОМЛЕНИЯ • NOTIFICATION ACKNOWLEDGEMENT					
Я понимаю, что был отобран для прохождения процедуры допинг-контроля I understand that I have been selected for a doping control					
Я подтверждаю, что получил и прочел это уведомление, и я согласен на сдачу пробы в соответствии с требованиями I acknowledge that I have received and read this notice and I consent to provide sample as requested					
Я понимаю, что любые комментарии относительно процедуры допинг-контроля должны быть занесены в раздел 4 протокола допинг-контроля I understand that any comments during doping control procedure should be noted in section 4 of Doping Control Form					
Я подтверждаю, что ознакомлен с правами и обязанностями спортсмена: I acknowledge that I am aware of the athlete rights and responsibilities:					
ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА			ATHLETE RIGHTS AND RESPONSIBILITIES		
Права спортсмена – Вы имеете право: - На присутствие представителя и, при его наличии, переводчика - Получение дополнительной информации по процедуре отбора проб - Отсрочку прибытия на пункт допинг-контроля по уважительной причине (на усмотрение инспектора допинг-контроля) - Если Вы спортсмен с ограниченными возможностями или несовершеннолетний спортсмен, то у Вас есть право запросить модификацию процедуры отбора пробы Обязанности спортсмена – Вы обязаны: - Оставаться под непосредственным наблюдением ИДК/шаперона с момента первого контакта с ИДК/шапероном и до завершения процедуры сдачи пробы - Предоставить удостоверение личности - Соблюдать требования процедуры отбора проб – несоблюдение этих правил может составить нарушение антидопинговых правил - Немедленно приступить к процедуре сдачи пробы, если нет оснований для отсрочки			Athlete Rights – you have the right to: - Have a representative and if available, an interpreter. - Ask for additional information about the Sample collection process. - Request a delay in reporting to the Doping Control Station for valid reasons (as determined by the Doping Control Officer). - If you are an athlete with an impairment, request modifications to the Sample collection procedure. Athlete Responsibilities – you have the responsibility to: - Remain within direct observation of the DCO/Chaperone at all times from the point initial contact is made by the DCO/Chaperone until the completion of the Sample collection procedure. - Produce appropriate identification. - Comply with Sample collection procedures – failure to do so may constitute an Anti-Doping Rule Violation. - Report immediately for Sample collection, unless there are valid reasons for a delay		
ФИО ИДК DCO / CHAPERONE NAME			ПОДПИСЬ СПОРТСМЕНА ATHLETE'S SIGNATURE		
ПОДПИСЬ ИДК DCO / CHAPERONE SIGNATURE			ФИО СПОРТСМЕНА ATHLETE'S NAME		

ORIGINAL – РУСАДА – БЕЛЫЙ
ORIGINAL – РУСАДА – БЕЛЫЙ

COPY 1 – СПОРТСМЕН – РОЗОВЫЙ
COPY 1 – ATHLETE – PINK

ВЕРСИЯ

ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

КТО ТЕСТИРУЕТ?



**Национальное
антидопинговое агентство**



**Международная федерация
по виду спорта**

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА

Право на:

- представителя и переводчика
- получение дополнительной информации о процедуре допинг-контроля
- получение отсрочки по уважительной причине от немедленной явки на процедуру допинг-контроля
- модификацию процедуры допинг-контроля (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с ограниченными возможностями)

Обязанности:

- оставаться в поле зрения шаперона/ИДК с момента уведомления и до окончания процедуры
- предоставить документ, удостоверяющий личность спортсмена
- немедленно явиться на пункт допинг-контроля
- знать и соблюдать требования процедуры допинг-контроля

Уважительные причины для отсрочки

- ✓ оказание срочной медицинской помощи



- ✓ окончание тренировочного процесса



✓ участие в дальнейших стартах

✓ переодевание в более комфортную одежду



- 





✓ участие в церемонии награждения

✓ участие в пресс-конференции после соревнований



ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛОВ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

РУСАДА
 ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ
 DOPING CONTROL FORM

1. ФИО ДОПИНГ-ОФИЦЕРА / ФИО ДОПИНГ-ОФИЦЕРА
 2. ФИО ДОПИНГ-ОФИЦЕРА / ФИО ДОПИНГ-ОФИЦЕРА
 3. ФИО ДОПИНГ-ОФИЦЕРА / ФИО ДОПИНГ-ОФИЦЕРА

1. ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТСМЕНЕ / ATHLETE INFORMATION

ИМЯ / FIRST NAME	ФАМИЛИЯ / SURNAME	ДАТА РОЖДЕНИЯ / DATE OF BIRTH	ПОЛ / SEX
АДРЕС / ADDRESS		ТИП ДОКУМЕНТА / DOCUMENT TYPE	
ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД СПОРТСМЕНА / ATHLETE IDENTIFICATION CODE		ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД ДОПИНГ-ОФИЦЕРА / DOPING OFFICER IDENTIFICATION CODE	

2. УВЕДОМЛЕНИЕ / NOTIFICATION

ТИП СЛУЧАЯ / TYPE OF CASE	ДАТА СЛУЧАЯ / DATE OF CASE	МЕСТО СЛУЧАЯ / LOCATION	ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД ДОПИНГ-ОФИЦЕРА / DOPING OFFICER IDENTIFICATION CODE
---------------------------	----------------------------	-------------------------	---

3. ИНФОРМАЦИЯ О ПРОБАХ / INFORMATION ON SAMPLES

ДАТА ПРОБЫ / DATE OF TEST	МЕСТО ПРОБЫ / LOCATION	ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД ДОПИНГ-ОФИЦЕРА / DOPING OFFICER IDENTIFICATION CODE	ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД СПОРТСМЕНА / ATHLETE IDENTIFICATION CODE
---------------------------	------------------------	---	--

4. ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ТЕСТИРОВАНИЯ / CONFIRMATION OF PROCEDURE

Я, нижеподписавшийся, подтверждаю, что информация, содержащаяся в данном документе, верна, и заявляю, что за исключением случаев, указанных в пункте 4, я не проводил тестирования спортсмена с использованием РУСАДА и/или РУСАДА не проводила тестирования спортсмена с использованием РУСАДА.

I, the undersigned, confirm that the information contained in this document is true, and I declare that, except in the cases specified in paragraph 4, I have not conducted testing of the athlete using the WADA and/or WADA has not conducted testing of the athlete using the WADA.

РУСАДА
 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ
 SUPPLEMENTARY REPORT FROM

ИМЯ / ИМЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА
 № 22056

1. COMPLETED BY / ЗАПОЛНИЛ

ИМЯ / ИМЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА	ФАМИЛИЯ / ФАМИЛИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА	ДАТА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА / DATE OF SUPPLEMENTARY REPORT	ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА / IDENTIFICATION CODE OF SUPPLEMENTARY REPORT
-------------------------------------	---	---	---

2. PURPOSE OF REPORT / ЦЕЛЬ ЗАПОЛНЕНИЯ ПРОТОКОЛА

ИМЯ / ИМЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА	ФАМИЛИЯ / ФАМИЛИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА	ДАТА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА / DATE OF SUPPLEMENTARY REPORT	ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА / IDENTIFICATION CODE OF SUPPLEMENTARY REPORT
-------------------------------------	---	---	---

3. SUPPLEMENTARY REPORT / ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ОТЧЕТ

THE REPORT SHALL NOT INCLUDE THE ATHLETE'S DETAILS IF A COPY WILL BE SENT TO THE LABORATORY / ЕСЛИ КОПИЯ ОТЧЕТА НАПРАВЛЯЕТСЯ В ЛАБОРАТОРИЮ, ОТЧЕТ НЕ ДОЛЖЕН СОДЕРЖАТЬ ИНФОРМАЦИЮ О СПОРТСМЕНЕ

4. CONFIRMATION / ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

ИМЯ / ИМЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА	ФАМИЛИЯ / ФАМИЛИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА	ДАТА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА / DATE OF SUPPLEMENTARY REPORT	ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОТОКОЛА / IDENTIFICATION CODE OF SUPPLEMENTARY REPORT
-------------------------------------	---	---	---







ПРОЦЕДУРА ОТБОРА ПРОБ



Прибытие на пункт
Заполнение протокола



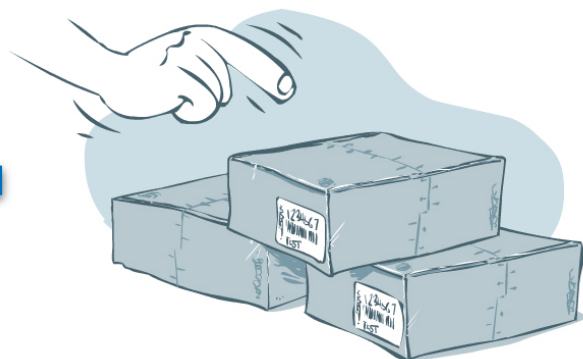
Выбор
мочеприемника



Сдача пробы мочи



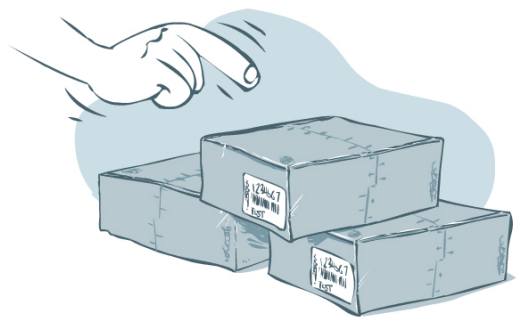
Проверка комплекта
для упаковки пробы



Далее

ПРОЦЕДУРА ОТБОРА ПРОБ

! Сверка номеров !



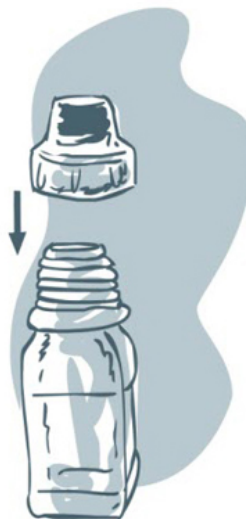
Промежуточная
проба



Розлив пробы



Упаковка пробы



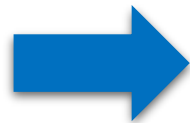
ПРОЦЕДУРА ОТБОРА ПРОБ



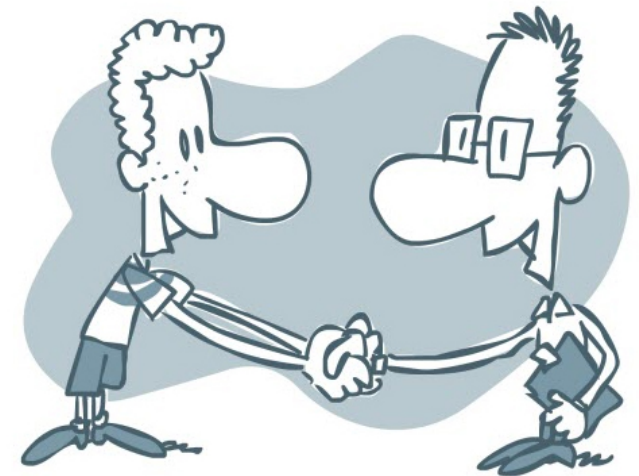
ПРОЦЕДУРА ОТБОРА ПРОБ



Завершение заполнения
протокола допинг-
контроля



Завершение процедуры
допинг-контроля



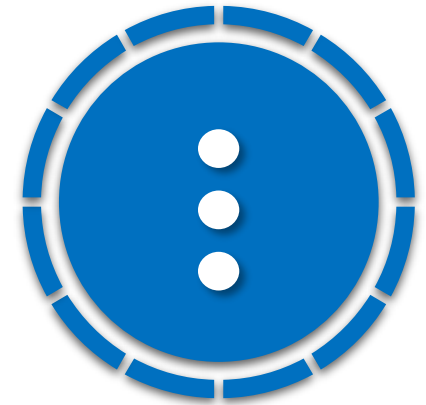
ОСОБЕННОСТИ СДАЧИ ПРОБЫ КРОВИ



При сдаче пробы крови, в зависимости от типа анализа, выжидается **интервал от 30 минут до 2 часов** после окончания любой физической нагрузки



10 минут **в сидячем положении** перед сдачей пробы, пробу можно сдавать в лежачем положении



Максимальное **количество попыток прокола** при заборе крови

3

Виды биоматериалов, собираемых для целей допинг-контроля



1

Моча

2

Венозная кровь

3

Капиллярная кровь

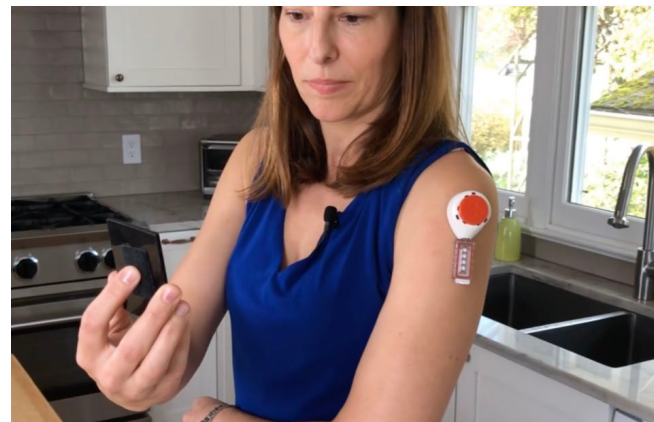
Проба сухого пятна крови



Как отбирают пробу сухого пятна крови?



отбор пробы сухого пятна крови из
пальца



отбор пробы сухого пятна крови
из верхней части руки с помощью устройства
с интегрированной микроиглой/микроланцетом

Подробная информация о процедуре доступна в Памятке:

<https://rusada.ru/upload/iblock/1c5/moxxkg42h3x00cu9rcrzgucogjse78q5/Pamyatka-sukhie-pyatna-krovi.pdf>

Пулы тестирования

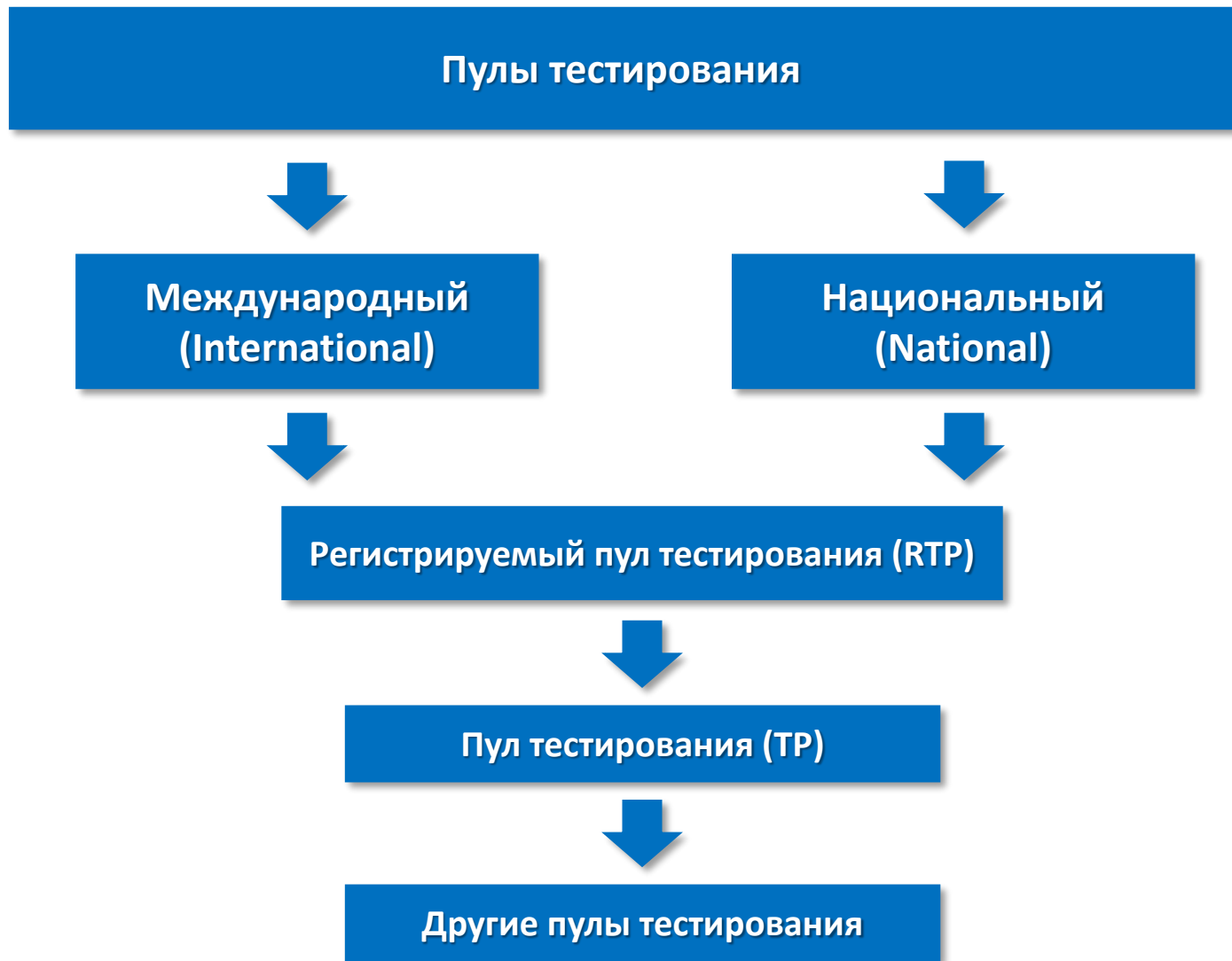
Система ADAMS

О необходимости предоставлять информацию о местонахождении

«2.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении

Любое сочетание трех пропущенных тестов и (или) непредоставления информации, как это определено в Международном стандарте по тестированию и расследованиям, в течении двенадцати месяцев совершенное Спортсменом, состоящим в Регистрируемом пуле тестирования»





Чем отличаются?

Регистрируемый пул тестирования РАА «РУСАДА»:

- контактные данные
- адрес текущего местожительства (**подробно**, с указанием номера дома, квартиры, домофона, описанием дома и ориентиров – для адресов, находящихся не в городе)
- расписание тренировок
- информацию о предстоящих соревнованиях
- другую информацию о местонахождении на каждый день
- **одночасовой интервал абсолютной доступности** для тестирования на каждый день (одночасовое окно)

Расширенный пул тестирования РАА «РУСАДА»:

- контактные данные
- адрес текущего местожительства (**подробно**, с указанием номера дома, квартиры, домофона, описанием дома и ориентиров – для адресов, находящихся не в городе)
- расписание тренировок
- информацию о предстоящих соревнованиях
- другую информацию о местонахождении на каждый день



СИСТЕМА ADAMS КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПРЕДОСТАВЛЯТЬ?

КОГДА?

- До 15-го декабря
- До 15-го марта
- До 15-го июня
- До 15-го сентября

Адрес текущего
местожительства

Расписание
тренировок и
иные виды
регулярной
деятельности

Контактные данные

Информацию о предстоящих
соревнованиях



Другую
информацию
о местонахождении
на каждый день

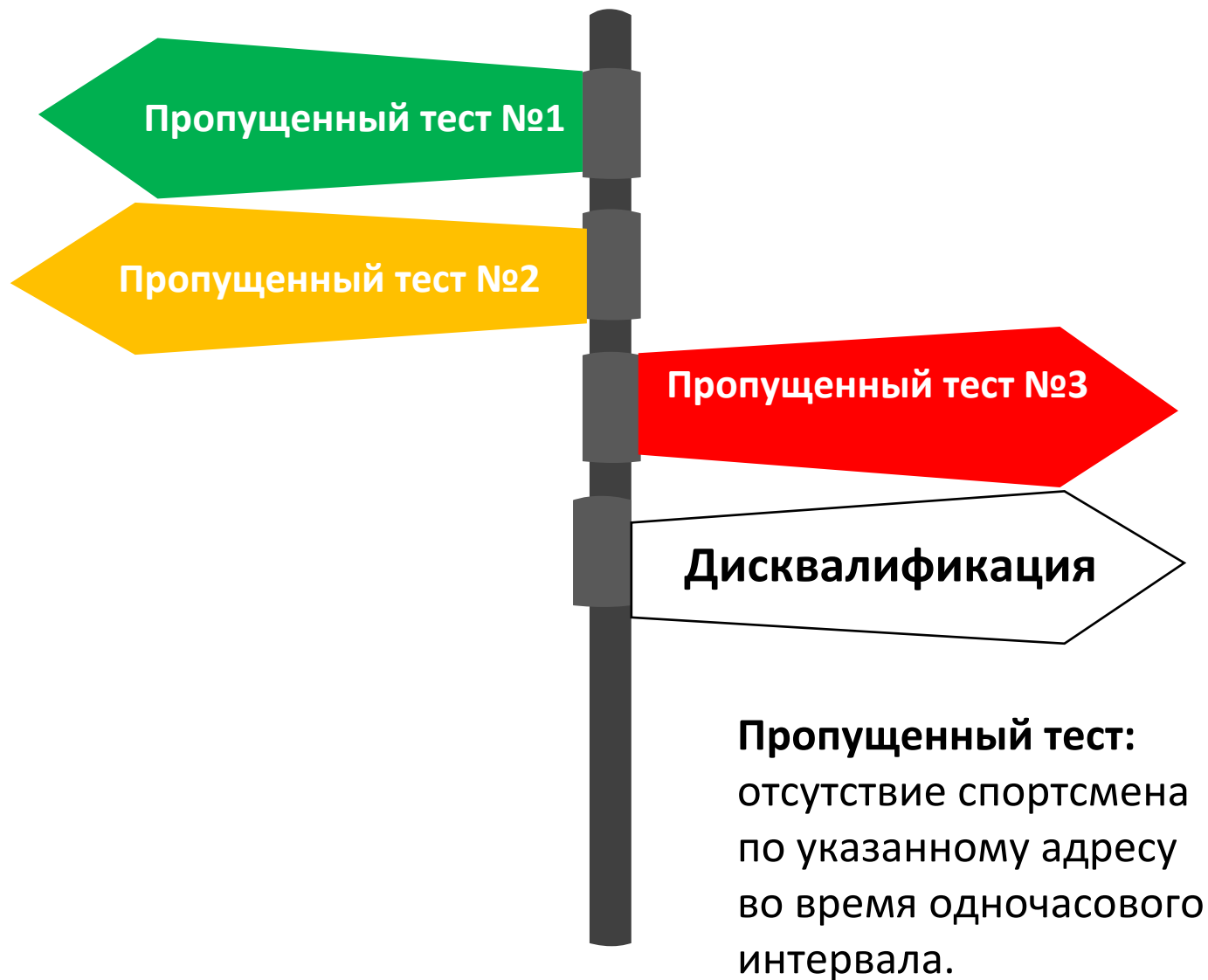
Место
ночевки

Переезды/
Перелеты

Любое сочетание трех нарушений порядка предоставления информации (непредоставление информации /пропущенный тест) в течение **12 месяцев** является нарушением антидопинговых правил и может привести к дисквалификации.

Непредоставление информации:

- спортсмен не предоставляет сведения о местонахождении вовремя;
- спортсмен не указывает одночасовой интервал абсолютной доступности;
- спортсмен неточно и некорректно указывает информацию.



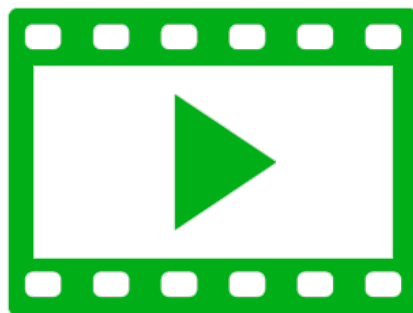
ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

- Политика отбора спортсменов в любой период (соревновательный/ внесоревновательный) является конфиденциальной информацией не подлежащей разглашению ни представителям федерации, ни спортсменам.
- Тестирование спортсменов может быть проведено в любом месте, в любое время суток (24 часа, 7 дней в неделю), а не только в одночасовой интервал, который указал спортсмен.
- Доступность спортсмена для проведения тестирования – непосредственная обязанность спортсмена. Изменения в информацию можно вносить только до наступления 1-часового окна
- В случае возникновения вопросов или проблем с заполнением информации, необходимо обратиться в РАА «РУСАДА»
- Спортсмен несет полную ответственность за предоставление информации о местонахождении, незнание правил предоставления данной информации не освобождает его от ответственности!
- **Статья 2.4 Кодекса о Порядке предоставления информации о местоположении.** Любой спортсмен, включенный в регистрируемый пул тестирования и три раза в пределах периода в 12 (двенадцать) месяцев не выполнивший требования к предоставлению информации о местонахождении (Случай невыполнения требований к предоставлению информации о местонахождении) и/или не обеспечивший свою доступность для тестирования в соответствии с такой информацией о местонахождении (Пропущенный тест), признается совершившим нарушение антидопинговых правил по Статье 2.4 Кодекса.
- РУСАДА может оказывать помощь в решении проблем с системой АДАМС, только в будние дни, с 8 – 18 часов. Если Вы не успели обратиться в Агентство с вопросом в указанные часы, то напишите, пожалуйста на электронную почту: adams@rusada.ru



Пошаговая видео-инструкция

<https://www.youtube.com/watch?v=silOSPU2qAA&t>



Остались вопросы ?



Вебинары для пулов тестирования

edu@rusada.ru

РОЛЬ ТРЕНЕРА



Персонал спортсмена

любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участию в них

Роль тренера в профессиональной карьере спортсмена

Сильная антидопинговая позиция
тренера -
мощный сдерживающий фактор



Для того, чтобы поддержать своего спортсмена в его честной игре, тренеру необходимо:

- знать и соблюдать антидопинговые правила
- сотрудничать при реализации антидопинговых программ
- использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования культуры нетерпимости к допингу
- правильно расставлять приоритеты



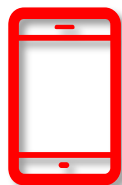
Контактная информация



<https://sport-teams.ru/antidoping>



105064, город Москва,
улица Казакова, дом 18, строение 8



**Проверить лекарство (РАА «РУСАДА»):
+7 (966) 183 47 94**

